

# Kaumātua Health Days 2026

These are the dates to remember!

January	Weds 21 <sup>st</sup>		
February	Weds 4 <sup>th</sup>	Weds 18 <sup>th</sup>	
March	Weds 4 <sup>th</sup>	Weds 18 <sup>th</sup>	
April	Weds 1 <sup>st</sup>	Weds 15 <sup>th</sup>	Weds 29 <sup>th</sup>
May	Weds 13 <sup>th</sup>	Weds 27 <sup>th</sup>	
June	Weds 10 <sup>th</sup>	Weds 24 <sup>th</sup>	
July	Weds 8 <sup>th</sup>	Weds 22 <sup>nd</sup>	
August	Weds 5 <sup>th</sup>	Weds 19 <sup>th</sup>	
September	Weds 2 <sup>nd</sup>	Weds 16 <sup>th</sup>	Weds 30 <sup>th</sup>
October	Weds 14 <sup>th</sup>	Weds 28 <sup>th</sup>	
November	Weds 11 <sup>th</sup>	Weds 25 <sup>th</sup>	
December	Weds 9 <sup>th</sup>		

Highlighted dates = hairdresser days

