

Kaumātua Health Days 2026

These are the dates to remember!

January	Weds 21 st		
February	Weds 4 th	Weds 18 th	
March	Weds 4 th	Weds 18 th	
April	Weds 1 st	Weds 15 th	Weds 29 th
May	Weds 13 th	Weds 27 th	
June	Weds 10 th	Weds 24 th	
July	Weds 8 th	Weds 22 nd	
August	Weds 5 th	Weds 19 th	
September	Weds 2 nd	Weds 16 th	Weds 30 th
October	Weds 14 th	Weds 28 th	
November	Weds 11 th	Weds 25 th	
December	Weds 9 th		

Highlighted dates = hairdresser days

